

leuker kunnen we het wél maken



Waarom logisch, ethisch
en universeel handelen
alles verandert

ELAN CARMO

leuKer kunnen we het wél maken

Waarom logisch, ethisch en universeel
handelen alles verandert



Elan Carmo

leuKer kunnen we het wél maken

Waarom logisch, ethisch en universeel
handelen alles verandert

leuK Uitgeverij
Zeist

Opmaak en vormgeving: leuK Uitgeverij

Omslagontwerp: leuK Uitgeverij

Versie: 2025-08

ISBN print: 978-90-83546-76-6

ISBN e-book: 978-90-83546-75-9

ISBN audio: 978-90-83546-78-0

NUR: 400

Thema: JBF, JMS, QDXB, QRYC5

© 2025 Elan Carmo, leuK Uitgeverij

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies.

Hoewel deze uitgave met zorg is samengesteld, aanvaarden auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en gevolgen van het gebruik van deze informatie.

leuK Uitgeverij, Zeist

leuKuitgeverij.nl

Inhoud

1. Het pad over de brug.....	9
2. Wat is leuK?	12
3. De bouwstenen van leuK	15
4. Maak kennis met de leuK-formule	47
5. Hoe maak ik mijn leven leuK?	54
6. Jouw persoonlijke ontwikkeling met leuK.....	65
7. De Zilveren Regels voor groei.....	77
8. Hoe maken we de wereld leuK?	84
9. Een leuKe toekomst.....	102
10. Hoe gaat het nog veel verder?	109
Begrippen	114
Bronnen	119
Over Elan Carmo.....	120

1. Het pad over de brug

Stel je een wereld voor waarin mensen zijn vergeten wie ze zijn. Waarin ze zijn gaan geloven dat alles losstaat: zij van elkaar en van het grotere geheel. Waarin ze niet meer luisteren naar hun innerlijke kompas, maar vertrouwen op regels en systemen die niet meer kloppen.

In die wereld worden mensen moe, boos of bang. Ze raken verdwaald. Ze komen tegenover elkaar te staan.

In zo'n wereld wordt Leonardo wakker. Als wetenschapper merkt hij dat er iets niet klopt. Hij ziet hoe logica ontbreekt. In deze wereld wordt ethiek verdraaid en veel mensen handelen zonder te kijken naar het grotere geheel.

Leonardo gaat op zoek naar een ander pad. Onderweg ontmoet hij Eduard, die ondanks alles blijft kiezen voor het goede. En Uriël, die de wereld bekijkt vanuit een ruimer perspectief.

Hun ontmoeting is niet toevallig. Hun paden kruisen elkaar. In diepe gesprekken. In stil verdriet. In gedeeld verlangen.

Wat hen verbindt is geen zekerheid, maar de vragen die ze allemaal hebben: 'Kan het anders? En als het anders kan, hoe dan?'

Ze zoeken naar een manier om het juiste pad te vinden. Een pad dat leidt naar een wereld waarin je betekenisvol kunt leven, in harmonie en overvloed met elkaar. Wat zij ontdekken is een wijze van leven met praktische handvatten, een levenspraktijk. Een manier van denken en doen, die je zelfs in een formule kunt uitdrukken.

Een wereld die leuK is. Logisch. Ethisch. Universeel. Elkaar versterkend. Ze bewandelen het Karmische Pad van De Gulden Regel.

Hun ontdekking leeft voort op twee plekken: in dit boek en in *'De brug naar leuK'*. Daar lees je het verhaal over Leonardo, Eduard en Uriël. Je ontdekt hoe deze drie levens samenkomen tot een levend inzicht.

Dit boek is bedoeld voor iedereen die meer over leuK wil weten en ermee aan de slag wil gaan. De boeken zijn los van elkaar te lezen, dus kies zelf gerust welke jouw voorkeur heeft. Wil je ze allebei lezen? Dan raad ik je aan met *'De brug naar leuK'* te beginnen.

In het boek dat je nu leest, vind je uitleg, voorbeelden en oefeningen. Je zult ook nieuwe woorden tegenkomen, die passen bij een nieuwe manier van denken en doen. Achterin het boek vind je daarom een begrippenlijst met uitleg van de kernbegrippen.

In sommige voorbeelden zul je jezelf of situaties om je heen herkennen, in andere niet. Soms roepen ze vragen of emoties bij je op. De voorbeelden zijn bedoeld ter verduidelijking. Maar je kunt ze ook gebruiken om er zelfstandig over te denken en over te praten. De voorbeelden gaan zoveel mogelijk uit van de huidige situatie in de wereld, die nog lang niet altijd leuk is.

Dit boek is geen handleiding. Het is een uitnodiging. Om ook de brug te zien. En eroverheen te durven lopen. Niet als leider. Niet als volger. Maar net als Leonardo, Eduard en Uriël, gewoon als mens.

